



## Restaurang Solrosen v 47 - 49

### Vecka 47

#### Måndag 18/11

Lunch: Köttfärsminestrone och mjuk smörgås. Dessert: Vaniljpannkaka med grädde och sylt.

#### Tisdag 19/11

Lunch: Kökets gryta, potatis och grönsaker. Dessert: Plommonkompott och gräddmjölk.

#### Onsdag 20/11

Lunch: medelhavsgratinerad fisk, potatis och gröna grönsaker. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk.

#### Torsdag 21/11

Lunch: Texmex-kyckling, serveras med ris och wokade grönsaker. Dessert: Ananaskräm och gräddmjölk.

#### Fredag 22/11

Lunch: Persiljejärpar, potatis och brunsås, samt morotsmix. Dessert: Nyponsoppa och lättvispad grädde.

#### Lördag 23/11

Lunch: Fiskbullar i dillsås, potatis och ärtor/morötter. Dessert: Kaffe och hembakt kaka.

#### Söndag 24/11

Lunch: Helstekt kotlettrad, potatis och gräddsås, bukettgrönsaker och gelé. Dessert: Päron och grädde.

### Vecka 48

#### Måndag 25/11

Lunch: Pasta med krämig räksås, samt wokade grönsaker. Dessert: Blåbärssoppa.

#### Tisdag 26/11

Lunch: Biff stroganoff, potatis/ris och broccoli/morot. Dessert: Apelsinsoppa.

#### Onsdag 27/11

Lunch: Paprikafisk, kokt potatis, sås och smörslungade ärtor. Dessert: Hallonkräm och gräddmjölk.

#### Torsdag 28/11

Lunch: Ärtsoppa med rimmat kött, samt mjuk smörgås. Dessert: Pannkakor och sylt.

#### Fredag 29/11

Lunch: Plommonspäckad färslåda, potatis och sås, grönsaker. Dessert: Äpplesoppa.

#### Lördag 30/11

Lunch: Fiskbiff med potatismos och kall sås, samt morötter. Dessert: Jordgubbskompott och grädde.

#### Söndag 1/12 1:a advent

Lunch: Fläskkarré, potatis och gräddsås, samt ugnstekta grönsaker. Dessert: saffranskaka med lingongrädde.

### Vecka 49

#### Måndag 2/12

Lunch: Mustig köttsoffa med rotfrukter, mjuk smörgås. Dessert: Nygräddad våffla med sylt och grädde.

#### Tisdag 3/12

Lunch: korvgryta med pepparrot och dill, potatis och morotsklyftor. Dessert: Aprikossoppa.

#### Onsdag 4/12

Lunch: Solrosens fiskpudding, potatis och smält smör, samt ärtor. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk.

#### Torsdag 5/12

Lunch: Kycklinggryta med mangochutney, ris och grönsaker. Dessert: Fruktcocktail.

#### Fredag 6/12

Lunch: Biffar i medelhavssås, potatis och gröna grönsaker. Dessert: Nyponsoppa och skorpa.

#### Lördag 7/12

Lunch: Gratinerad fisk med citronsmak, potatis och grönsaker. Dessert: Körsbärskräm och gräddmjölk.

#### Söndag 8/12 2:a advent

Lunch: Skinkstek, serveras med potatis, sås och brysselkål. Dessert: Kaffe och pepparkaksrulle.

