

## Basutbudet Dans i förskolan – Årstidsdanssaga

### Vilka är vi?

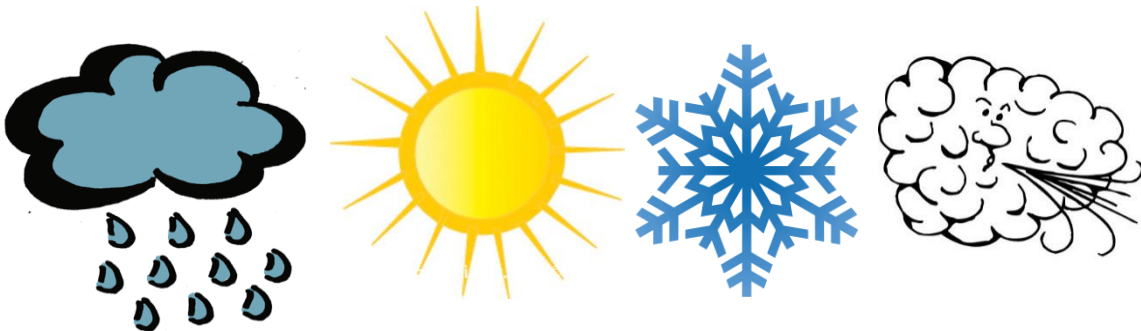
Danspoolen är en del av kultur och fritidsavdelningen i Vänersborg och har fått i uppdrag att utveckla kommunens satsning på Basutbudet *dans* för Vänersborgs skolor. Danspoolen har utbildade danspedagoger med stor erfarenhet av dans i skola. Syftet är att ge barnen chans till mötet mellan dans och rörelse och presentera dansen som en konstform - ett sätt att få gestalta och uttrycka sig med hela kroppen.

### Vad kommer vi att jobba med?

Barnen kommer att få gestalta årstiderna genom att vi använder oss av typiska väder och företeelser för årstiden. T ex *Sommar* - "solen är stor, rund, gul och varm" - då rör vi oss i stora runda cirklar, alla tillsammans eller runt sig själv. Vi tecknar solstrålar med hela kroppen. *Hösten* - vi virvlar som vinden och blåser omkring huller om buller och blir kraftfulla som åska och blixtrar. På *Vintern* - blir det ibland tyst och stilla och då kommer kanske isbjörnen fram och smyger över landskapet. Tillslut så lockar vi fram *våren* och allt börjar växa på nytt. Det blir varmt och skönt igen.

Med denna saga får barnen utveckla sin kroppskänedom genom att röra sig stort, smått, snabbt och långsamt. Tillsammans med musiken bygger vi upp de olika stämningarna för varje årstid.

Vi träffas vid tre tillfällen och delar upp årstiderna per gång som sedan blir till en *Årstidsdanssaga*. Varje lektion avslutas med en massagesaga som återkopplar till vår danssaga och som ni får med er efter tredje tillfället.



### Praktisk information:

- För att det hela skall fungera bra behövs en ganska rymlig yta om ca 50m<sup>2</sup>. I bästa fall betyder det en tom lekhall men ni kan bli tvungna att ta kontakt med en närliggande förskola alternativt skola för att få plats.
- *Tänk på att golvet ska vara rent och att vi tillsammans skapar en bra arbetsmiljö för alla som medverkar. Danspedagogen har med egen musikspelare, så det behöver ni inte tänka på. Finns det en stationär anläggning är det bra.*

## Basutbudet Dans i förskolan – Årstidsdanssaga

**Projektet Årstiderna för barn mellan 4-5 år tar avstamp ur följande värdegrunder och mål i läroplanen.**

Förskolans värdegrund och uppdrag

### **1. Förskolans uppdrag**

*”Utbildningen ska ge barnen möjlighet att uppleva rörelseglädje och därigenom utveckla sitt intresse för att vara fysiskt aktiva.”*

*”För barn är det lek i sig som är viktigt. I lek får barnen möjlighet att imitera, fantisera och bearbeta intryck. På så sätt kan de bilda sig en uppfattning om sig själva och andra människor. Lek stimulerar fantasi och inlevelse. Lek kan också utmana och stimulera barnens motorik, kommunikation, samarbete och problemlösning samt förmåga att tänka i bilder och symboler.”*

*”Utbildningen ska ge barnen möjlighet att uppleva, gestalta och kommunicera genom olika estetiska uttrycksformer som bild, form, drama, rörelse, sång, musik och dans.”*

### **2. Mål och Riktlinjer**

#### **2.2 Omsorg, utveckling och lärande**

##### **Mål:**

- nyfikenhet, kreativitet och lust att leka och lära,
- fantasi och föreställningsförmåga,
- motorik, koordinationsförmåga och kroppsuppfattning samt förståelse för hur viktigt det är att ta hand om sin hälsa och sitt välbefinnande,
- förståelse för naturvetenskap, kunskaper om växter och djur samt enkla kemiska processer och fysikaliska fenomen,
- förmåga att använda och förstå begrepp, se samband och upptäcka nya sätt att förstå sin omvärld,
- förmåga att skapa samt förmåga att uttrycka och kommunicera upplevelser, tankar och erfarenheter i olika uttrycksformer som bild, form, drama, rörelse, sång, musik och dans

