

## Matsedel Sörbygården Solhaga Ringhem

### Vecka 38

#### Måndag 16/9

Lunch: Falukorv med potatis och stuvade morötter. Dessert: Hallonsoppa. Kvällsmat: Skinkomelett.

#### Tisdag 17/9

Lunch: Gulaschsoppa och mjuk smörgås. Dessert: Morotskaka. Kvällsmat: Krämig makaronipudding.

#### Onsdag 18/9

Lunch: Stekt strömming och potatismos, ärtor och rivna morötter. Dessert: Sommarkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: kockens val.

#### Torsdag 19/9

Lunch: Fläskköttgryta, kokt potatis och grönsaker. Dessert: Fromage. Kvällsmat: Spenatsoppa och ägghalva.

#### Fredag 20/9

Lunch: Solrosens köttbullar, potatis och gräddsås, sommargrönsaker och lingon. Dessert: Persikokräm. Kvällsmat: Paj och sallad.

#### Lördag 21/9

Lunch: Kokt fisk, potatis och äggsås, samt ärtor/morötter. Dessert: Körsbärskompott och grädde. Kvällsmat: Korv och bröd, grillgurka.

#### Söndag 22/9

Lunch: Gräterat kött, potatis, sås och bukettgrönsaker. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Rotfruktsplättar och lingon.

### Vecka 39

#### Måndag 23/9

Lunch: Köttkorv, potatis och senapssås, samt broccoli. Dessert: Katrinplommonkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kockens val och potatismos.

#### Tisdag 24/9

Lunch: Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor. Dessert: Apelsinsoppa. Kvällsmat: Varm soppa och bröd.

#### Onsdag 25/9

Lunch: Krämig fiskgryta med räkor/dill, potatis/ris och ärtor. Dessert: Körsbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Kesokaka.

#### Torsdag 26/9

Lunch: ärtsoppa med kött och mjuk smörgås. Dessert: Pannkakor och sylt. Kvällsmat: Kockens val.

#### Fredag 27/9

Lunch: Köttfärslimpa, potatis, sås och grönsaker, samt lingon. Dessert: Kaffe och wienerbröd. Kvällsmat: Crepes och sallad.

#### Lördag 28/9

Lunch: Fiskgratäng med tomat och oregano, potatis och gröna grönsaker. Dessert: Björnbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Skinkfrestelse.

#### Söndag 29/9

Lunch: Gräterad kycklingfilé, potatis och broccoli. Dessert: Konserverade persikor och grädde. Kvällsmat: Lasagne.

### Vecka 40

#### Måndag 30/9

Lunch: Potatis och purjolökssoppa, samt hembakt bröd. Dessert: Äpplepaj och vaniljsås. Kvällsmat: Kockens val.

#### Tisdag 1/10

Lunch: Stekt fläsk, potatis och bruna bönor. Dessert: Nyponsoppa. Kvällsmat: Mannagrynspudding.

#### Onsdag 2/10

Lunch: Fiskbullar i räksås, kokt potatis och ärtor/morötter. Dessert: Jordgubbskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Raggmunk och lingon.

#### Torsdag 3/10

Lunch: Frukostkorv och persiljestuvad potatis, Broccoli/morot. Dessert: Blåbärssoppa. Kvällsmat: Spenatsoppa och ägghalva.

#### Fredag 4/10 *Kanelbullens dag*

Lunch: Köttfärsgröta, potatis/ris och grönsaksblandning. Dessert: Kanelbulle. Kvällsmat: Nubbesallad och bröd.

#### Lördag 5/10

Lunch: Sej med dillsmör, palsternack-mos och ärtor. Dessert: Rabarberkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Rotfruktsgratäng och skinka.

#### Söndag 6/10

Lunch: Kotlettråd, potatis och rosépepparsås, blomkål. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Pannkakor och sylt.

**Med reservation för ändringar**