

## Matsedel vecka 38

**Måndag** : Lunch: Grillkorv serveras med stuvad potatis samt tillbehör (grönsaker), Dessert: Jordgubbskräm serveras med tillbehör (mjölk) , Kvällsmat: Ugnspannkaka serveras med tillbehör (sylt, smörgås)

**Tisdag** : Lunch: Stekt sillflundra serveras med potatismos samt tillbehör (lingonsylt, grönsak), Dessert: Aprikoskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: KLIMATSMART Palsternack och morotssoppa

**Onsdag** : Lunch: Hemstekta persiljejärpar serveras med brunsås samt tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Blåbärsoppa , Kvällsmat: Stekt falukorv serveras med stuvad broccoli

**Torsdag** : Lunch: Bohusländsk fisksoppa, Dessert: Gräddkaka serveras med tillbehör (sylt), Kvällsmat: Pytt i panna serveras med tillbehör (stek ägg, rödbetor)

**Fredag** : Lunch: Stekt fläsk serveras med bruna bönor samt tillbehör (potatis, råkost), Dessert: Hemkört äpplekräm med russin serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Köttbullar serveras med hemgjord potatissallad samt tillbehör (råkost, smörgås)

**Lördag** : Lunch: Ugnskykling med fransk senap serveras med tillbehör (ris eller potatis samt grönsaker), Dessert: Hallonsås med tillbehör (glass), Kvällsmat: Lax-och potatisgratäng tillbehör ( grönsaker)

**Söndag** : Lunch: Skinkstek serveras med dragonsås samt tillbehör (potatis, grönsaker, ättiksgurka), Dessert: Hemkört kräm med röda vinbär serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Risgrynsgröt serveras med tillbehör (socker, kanel samt mjölk, smörgås)

## Matsedel vecka 39

**Måndag 23/09**: Lunch: Hemstekt fårsbiff serveras med brunsås samt tillbehör (potatis, grönsaker och ättiksgurka), Dessert: Hallonkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Crepes med köttfärs serveras med tillbehör (råkost, smörgås)

**Tisdag 24/09**: Lunch: Stekt isterband serveras md stuvad potatis samt tillbehör (potatis, senap), Dessert: Blomkålssoppa serveras med tillbehör (smörgås), Kvällsmat: Blomkålssoppa serveras med tillbehör (smörgås)

**Onsdag 25/09**: Lunch: Hemstekt sej serveras med gräslöksås tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Björnbärskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt, råkost, smörgås)

**Torsdag 26/09**: Lunch: Spenatsoppa serveras med tillbehör (äggghalvor), Dessert: Smulpaj med blåbär och äpplemos samt vaniljsås, Kvällsmat: KLIMATSMART Lasagnette med pasta, linser, soltorkade tomater tillbehör (råkost)

**Fredag 27/09**: Lunch: Potatismoussaka serveras med tillbehör (blandsallad), Dessert: Hemkört kräm med mango serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Stekt prinskorv serveras med stuvad palsternacka samt tillbehör (smörgås)

**Lördag 28/09**: Lunch: Fiskgratäng med tacokryddat täcke samt tillbehör (potatis), Dessert: Jordgubbsmousse serveras med tillbehör (wafers), Kvällsmat: Rotfruktsgratäng med rökt kött samt dragon tillbehör (råkost)

**Söndag 29/09**: Lunch: Kyckligryta Bangkok med bla. Ingefära och kokosmjölk serveras med tillbehör (ris och grönsak), Dessert: Hemkört björnbärskräm sserveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Pannkakor serveras med tillbehör sylt

## Matsedel vecka 40

**Måndag 30/09**: Lunch: Laxbullar serveras med dillsås samt tillbehör (potatis och grönsaker), Dessert: Blåbärsoppa , Kvällsmat: Kött och grönsaksoppa serveras med tillbehör (smörgås)

**Tisdag 01/10**: Lunch: Vegetariska fårsbiffar serveras med stekt lök samt brunså, tillbehör (potatis, grönsaker, lingonsylt), Dessert: Jordgubbskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: KLIMATSMART Krämig grönsaksryta serveras med tillbehör (matvete eller ris)

**Onsdag 02/10**: Lunch: Pastasås med ost, bacon och broccoli serveras med tillbehör (pasta), Dessert: Päronkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Stekt grillkorv serveras med potatismos samt gurkmajonnäs (tillbehör senap och ketchup)

**Torsdag 03/10**: Lunch: Ärtsoppa, Dessert: Pannkakor serveras med tillbehör (sylt), Kvällsmat: Janssons frestelse serveras med tillbehör (smörgås)

**Fredag 04/10**: Lunch: Fiskpudding serveras med smält smör samt tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Hemkört kräm med körsbär serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Grillad kycklinglår serveras med potatisgratäng

**Lördag: 05/10** Lunch: Biff Stroganoff serveras med tillbehör (potatis samt grönsaker), Dessert: Jordgubbskompott serveras med tillbehör (kaffegrädde), Kvällsmat: Omelette serveras med champinjonstuvning samt tillbehör (smörgås)

**Söndag 06/10**: Lunch: Kassler med mangotäcke serveras med tillbehör (ris samt grönsaker), Dessert: Chokladpudding serveras med vispad grädde, Kvällsmat: Risgrynsgröt serveras med tillbehör (socker, kanel samt mjölk, smörgås)

## Matsedel vecka 41

**Måndag 07/10**: Lunch: Korvgryta med örtsmak serveras med tillbehör (pasta eller ris samt grönsaker), Dessert: Aprikoskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Köttbullar serveras med stuvade makaroner tillbehör (pasta, råkost)

**Tisdag 08/10**: Lunch: Sprödbakad Västerhavsfisk serveras med citronsås samt tillbehör (potatis, grönsak), Dessert: Änglamat krossade skorpor, vispad grädde tillbehör (äpplemos eller annan sylt), Kvällsmat: KLIMATSMART Broccolisoppa med ädelost tillbehör (smörgås)

**Onsdag 09/10**: Lunch: Rimmad bog serveras med rotmos samt tillbehör (grönsak), Dessert: Nyponoppa , Kvällsmat: KLIMATSMART Potatisbullar serveras med tillbehör (lingonsylt, råkost, smörgås)

**Torsdag 10/10**: Lunch: Blomkålssoppa serveras med frikadeller, Dessert: Äpplepaj serveras med vaniljsås, Kvällsmat: Italiensk pastasås med kyckling serveras med tillbehör (pasta, råkost)

**Fredag 11/10**: Lunch: Bordsstekt sej serveras med medelhavssås samt tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Hemkört kräm med krusbär serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Pytt i panna serveras med tillbehör (stek ägg, rödbetor)

**Lördag 12/10:** Lunch: Kotlettråd serveras med brunsås samt tillbehör (potatis, grönsaker, lingonsylt, ättiksgurka), Dessert: Ostkaka serveras med vispad gräddes samt tillbehör (sylt), Kvällsmat: Stekt prinskorv serveras med rotfruktsstuvning

**Söndag 13/10:** Lunch: Festgratäng med kyckling serveras med tillbehör (råkost), , Dessert: Hemkokt ananaskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Varm smörgås med skinstuvning

## Matsedel vecka 42

**Måndag 14/10:** Lunch: Sprödbakad sejrygg serveras med kall remouladsås samt tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Blåbärssoppa, Kvällsmat: KLIMATSMART Morotsbiff serveras med kall säs smaksatt med vitlök samt tillbehör (ris eller matvete samt råkost)

**Tisdag 15/10:** Lunch: Köttkorv serveras med senapssås samt tillbehör (potatis, grönsaker, senap), Dessert: Jordgubbskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Vitkålssoppa med köttfärs serveras med tillbehör (smörgås)

**Onsdag 16/10:** Lunch: Dillkött på kyckling serveras med tillbehör (ris eller matvete samt grönsaker), Dessert: Björnbärskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Ugnspannkaka serveras med tillbehör (sylt, smörgås)

**Torsdag 17/10:** Lunch: Gulaschsoppa med bl.a köttfärs, paprika, Dessert: Risgrynspudding med saftsoppa, Kvällsmat: Korvstroganoff serveras med tillbehör (ris eller pasta, råkost)

**Fredag 18/10:** Lunch: Fiskgratäng Julienne med sej samt tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Hemkokt kräm med körsbär serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Köttbullar serveras med hemmagjord potatissallad tillbehör (råkost)

**Lördag: 19/10** Lunch: Skivad kassler samt dragonsås tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Hemkokt kräm på rabarber och kardemumma serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Köttfärspaj serveras med kall säs samt tillbehör (blandsallad)

**Söndag 20/10:** Lunch: Kalops serveras med tillbehör (potatis, rödbetor, grönsaker), Dessert: Falsk kalvdans serveras med tillbehör (sylt), Kvällsmat: Janssons frestelse serveras med tillbehör (smörgås)

## Matsedel vecka 43

**Måndag 21/10:** Lunch: Korvgryta med rödlök och kokosmjölk serveras med tillbehör (pasta eller ris samt grönsaker), Dessert: Citrussoppa, Kvällsmat: KLIMATSMART Grön sparrissoppa serveras med tillbehör (smörgås)

**Tisdag 22/10:** Lunch: Kåldolmar, brunsås serveras med tillbehör (potatis, lingonsylt råkost), Dessert: Hallonkräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Blodpudding serveras med tillbehör (smörgås, lingonsylt)

**Onsdag 23/10:** Lunch: Stekt sillflundra serveras med potatismos samt tillbehör ( lingonsylt grönsaker), Dessert: Aprikoskräm serveras med tillbehör (mjölk), Kvällsmat: Stekt falukorv serveras med stuvad blomkål tillbehör (smörgås)

**Torsdag 24/10:** Lunch: Krämig kycklingsoppa smaksatt med citron och persilja, Dessert: Pannkakor samt tillbehör (sylt), Kvällsmat: Kassler under mangotäcke serveras med tillbehör (potatis eller ris samt råkost)

**Fredag 25/10:** Lunch: Sprödbakad sejrygg serveras med gräslökssås samt tillbehör (potatis, grönsaker), Dessert: Hemkokt kräm med röda vinbär, Kvällsmat: Grillad kycklinglårfile serveras med potatisgratäng tillbehör (blandsallad)

**Lördag 26/10:** Lunch: Köttfärskaka med plommon serveras med brunsås samt tillbehör (potatis, grönsaker, lingonsylt), Dessert: Chokladpudding serveras med vispad gräddes, Kvällsmat: Omelette och räkstuvning serveras med tillbehör (smörgås och råkost)

**Söndag 27/10:** Lunch: Fläskarré serveras med brunsås med lingon serveras med tillbehör (potatis, grönsaker samt ättiksgurka), Dessert: Hallonsås serveras med tillbehör (glass), Kvällsmat: Risgrynsgröt serveras med tillbehör (socker, kanel samt mjölk, smörgås)

Vad köket erbjuder

Med reservation för ändringar i meny.

**SMAKLIG MÅLTID!**