



Plats	Kommunhuset Vänern och via Teams
Tid	9.30-12
Beslutande	se närvarolista sid 2
Ersättare	se närvarolista sid 2
Övriga deltagande	se närvarolista sid 2
Ärendelista	sid 3
Utsedd att justera	
Paragrafer	§ 29-33
Underskrifter	
Sekreterare Anne Ekstedt
Ordförande Mats Andersson
Justerande Henrik Josten

ANSLAG/BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag

Organ	Rådet för hälsa och social hållbarhet
Sammanträdesdatum	2021-09-01
Datum för anslags uppsättande	
Datum för anslags nedtagande	
Förvaringsplats för protokollet	Kommunkansliet, Sundsgatan 29, Vänersborg
Underskrift utdragsbestyrkande Anne Ekstedt

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande



Närvarolista

Beslutande

Mats Andersson (C) Ordf.
Henrik Josten (M) HSNN vice ordf.
Leif Andersson (S) HSNN
Gunnar Henriksson (L)
Kenneth Borgmalm (S)
Ann-Helen Selander (M)

Övriga deltagare

Anne Ekstedt, Folkhälsosamordnare
Ewa Ferm Björklund, chef Hållbar Utveckling
Fredrik Mattsson Ordförande IBK Vänersborg
Malin Nilsson IBK Vänersborg

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande



Ärenden	Sid
§ 29 Omvärldsbevakning - Exempel på insatser psykisk hälsa	4
§ 30 Norra hälso- och sjukvårdsnämnden kommande mål- och inriktningsdokument för 2022 – 2023	6
§ 31 Höstens dialoger - förslag på upplägg	7
§ 32 En god och jämlik hälsa på alla nivåer - Återkoppling från konferensen	8
§ 33 Övrigt	9

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande



§ 29

Omvärldsbevakning - Exempel på insatser psykisk hälsa

Sammanfattning av ärendet

Återkoppling gällande KOMET: KOMET har endast körts digitalt i något ärende. Det är endast tonårskomet som är framtagen som en digital variant. Nyligen framkom forskning om att den digitala varianten inte gett så bra effekt vid uppföljning.

Ordföranden hälsar Fredrik Mattsson Ordförande IBK Vänersborg och Malin Nilsson utbildningsansvarig IBK Vänersborg välkomna och informerar kort om Rådet för hälsa och social hållbarhet.

Fredrik Mattsson informerar om att de jobbar med människan och individen, att fostra människor. Innebandyn är ett sammanhang för detta. Deras förening har gjort olika insatser exempelvis inom kost och psykisk hälsa.

Malin Nilsson informerar om deras projekt Våga snacka om det som föddes ur projektet Lockerroom talk.

Föreningen har genomfört utbildningar ihop med RF-SISU väst. De har utbildat alla ungdomar från 12 år samt seniorer. En föreläsning anordnades också för ledare och föräldrar.

Medlemmarna i föreningen är medspelare i samhället. Föreningen har jobbat för att bli en friskare förening genom att till exempel kolla över vad som serverades i föreningskiosken. Nu finns det bara bra alternativ. Det genomfördes också en kostföreläsning. Detta är ett exempel på hur föreningar kan bidra till samhället.

Insatserna har inte kostat något extra förutom då de har behövt ta in extern hjälp. Engagemang och vilja är svårare att få än pengar.

Förslag från föreningen att det ska vara ett krav på att föreningar ska jobba med detta. Att kommunen skulle kunna skapa en gemensam plan och upplägg för alla. Rådet för hälsa och social hållbarhet noterar detta och tar med sig det i vidare arbete.

Nästa ämne för föreningen att ta sig an är psykisk hälsa och de har utbildat ledare i Våga fråga i samarbete med Spiv – Suicidprevention i väst.

Föreningen har ingen kontakt med skolorna men mycket föräldrakontakt.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande



Föreningen ser en utmaning i att många slutar med idrott och det kan öka risken för psykisk hälsa. Det är ett hårdare och tuffare klimat idag i samhället. Vuxnas engagemang har förändrats. Man ställer höga krav på vad man lägger sin tid på och viljan att tillhöra en gemenskap har minskat. Som vuxen kan man bidra med så mycket mer i en förening än själva idrotten.

Rådet för hälsa och social hållbarhet är överens om att IBK Vänersborg gör ett fantastiskt arbete och förstår känslan av att de är ensamma i detta arbete.

Frågor som diskuterades i Rådet för hälsa och social hållbarhet:

- Finns det ett utökat behov av samordning med civilsamhället och föreningar? Det behövs någon form av nätverk.
- Hur kan vi lyssna in föreningar?
- Kan vi koppla ihop detta med 100 % ren hårdträning?

Beslut

Rådet för hälsa och social hållbarhet jobbar vidare med kommunens samordningsroll bland annat genom att sprida vidare IBK Vänersborgs arbete och därigenom skapa engagemang.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande



§ 30

Norra hälso- och sjukvårdsnämnden kommande mål- och inriktningsdokument för 2022 – 2023

Sammanfattning av ärendet

Strax innan sommaren tog Norra hälso- och sjukvårdsnämnden beslut om deras kommande mål- och inriktningsdokument för 2022 – 2023.

Det som berör Rådet för hälsa och social hållbarhet är att det som skiljer sig från nuvarande mål och inriktning är att goda skolresultat har ersatts med fullföljda studier, nytt är att främja utveckling av språkförståelse för barn i tidig ålder och att spel har tillkommit utifrån den nya ANTDS-strategin.

Bra om Rådet för hälsa och social hållbarhet har med nämndens önskemål om fokusområden inför planering av budget för 2022.

Beslut

Rådet för hälsa och social hållbarhet tackar för informationen.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande



§ 31

Höstens dialoger - förslag på upplägg

Sammanfattning av ärendet

Ordförande informerade att både Kommunfullmäktiges och Kommunstyrelsens möte året ut kommer att vara digitala.

Folkhälsosamordnaren gav förslag på upplägg och filmer till dialogerna.

Beslut

Rådet för hälsa och social hållbarhet beslutar att dialoger och folkhälsoforum ska vara digitala. Presidiet för Rådet för hälsa och social hållbarhet sitter fysiskt tillsammans i kommunhuset. Resten av deltagarna är med digitalt.

Rådet för hälsa och social hållbarhet beslutar att godkänna förslaget på upplägg av dialogerna.

Folkhälsosamordnaren får i uppdrag att skicka ut underlag till Rådet för hälsa och social hållbarhet inför dialogerna.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande



§ 32

En god och jämlik hälsa på alla nivåer - Återkoppling från konferensen

Sammanfattning av ärendet

Folkhälsosamordnaren sammanfattar kort konferensen och delger viktig information. Konferensen finns att se i efterhand och folkhälsosamordnaren mailar ut länken.

Rådet för hälsa och social hållbarhet diskuterar att en tydlig sammanställning av kopplingen mellan kommunens inriktningsmål, globala målen samt de åtta nationella målområdena för en jämlik hälsa behövs.

Beslut

Rådet för hälsa och social hållbarhet beslutar att folkhälsosamordnaren och Ewa Ferm Björklund får i uppdrag att ta fram en sammanställning som visar kopplingen mellan kommunens inriktningsmål, globala målen samt de åtta nationella målområdena för en jämlik hälsa.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande



§ 33

Övrigt

Sammanfattning av ärendet

- Rådet för hälsa och social hållbarhet diskuterade kring vilka som vi bör lägga fokus på under folkhälsoforum.
- Återkoppling av ansökan ungdomsprojekt Support group network och interkulturellt center: Folkhälsosamordnaren gick igenom rapporten gällande de aktiviteter som genomförts och som är planerade att genomföras under hösten. Rådet för hälsa och social hållbarhet tackar för informationen och ser fram emot redovisningen senare i höst.

Beslut

Rådet för hälsa och social hållbarhet anser att kommunala förvaltningar och bolag samt vårdaktörer ska bjudas in till folkhälsoforum. Dessa aktörer ska under både dialoger och folkhälsoforum uppmanas till att samverka med civilsamhället och föreningar för att bygga broar.

Nästa möte tisdag 9 november kl. 13.30-16 lokal Vänern och via Teams.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande



Detta dokument är elektroniskt signerat och juridiskt bindande.

Signed by: MATS ANDERSSON

Date: 2021-09-06 10:02:04

BankID refno: 5f877838-a2ad-41a8-8856-c71355c25cd7



Ordförande Rådet för hälsa och social hållbarhet: Mats Andersson

Signed by: John Henrik Wilhelm Clemens Josten

Date: 2021-09-06 10:43:43

BankID refno: 9f2a58d7-bc92-4469-85f6-0efcaef4423f



Vide ordförande Rådet för hälsa och social hållbarhet: Henrik Josten

Signed by: Anne Ekstedt

Date: 2021-09-06 10:58:38

BankID refno: f7a0183f-fa40-4ff7-9597-80383aebd88



Anne Ekstedt