

## Motion

Friskvårdsbidrag för anställda i Vänersborg Kommun.

För att förebygga och minska antalet sjukskrivna medarbetare och öka attraktionskraften som arbetsgivare föreslår vi att Vänersborgs kommun inför ett friskvårdsbidrag enligt Skatteverkets regler, summan bör vara i samma nivå som för anställda på Västra Götalandsregionen erbjuds eller mer.

I en undersökning från 2017-2018 så erbjuder 82% av landets 290 kommuner sina anställda friskvårdsbidrag.

Förutom friskvårdsbidraget har många kommuner tagit fler hälsofrämjande initiativ för att uppmuntra de anställdas hälsa. En vanlig förmån är en så kallad friskvårdstimme, där personalen får träna en timme i veckan på arbetstid.

Friskvård är viktigt, inte minst för att förebygga arbetsrelaterade hälsoproblem som stress och utbrändhet.

78% av kommunerna i Västra Götalandsregionen erbjuder friskvårdsbidrag.

Exempel på skattefria personalvårdsförmåner från Skatteverkets hemsida:

*Friskvårdsbidrag på högst 5 000 kr per år som du som anställd kan använda till aktiviteter som innehåller inslag av motion. Till exempel agility, enduro, gym, hästkörning, padel och sportfiske. Annan enklare friskvård som inte innehåller inslag av motion men som till exempel är avstressande eller avslappnande. Exempelvis massage för att lindra muskelspänningar. Startavgifter till tävlingar med inslag av motion som till exempel Vätternrundan.*

<https://www.skatteverket.se/privat/skatter/arbeteochinkomst/formaner/personalvardmotionochfriskvard.4.7459477810df5bccdd4800014540.html>

### Sverigedemokraterna föreslår

**Att:** Vänersborgs kommun inför ett friskvårdsbidrag för alla anställda, i nivå med vad anställda i Västra Götalandsregionen har.



Anders Strand

Sverigedemokraterna Vänersborg.