

Matsedel Sörbygården Solhaga Ringhem

Vecka 44

Måndag 28/10

Lunch: Äpple/rödlöksgratinerad falukorv, potatis, sås och grönsaker. Dessert: nyponsoppa och grädde. Kvällsmat: Bondomelett.

Tisdag 29/10

Lunch: Kyckling i currysås, ris och gröna grönsaker. Dessert: Aprikoskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Varm soppa och bröd.

Onsdag 30/10

Lunch: Fisk bonjour, potatis/ris och ärtor/morötter. Dessert: Björnbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Stuvad potatis och köttbullar.

Torsdag 31/10

Lunch: Mustig kalops, kokt potatis och rödbetor. Dessert: Mangosoppa. Kvällsmat: Äggkaka och lingon.

Fredag 1/11

Lunch: Köttfärsås och spagetti, samt broccoli. Dessert: Körsbärssoppa. Kvällsmat: Skinksmörgås med mimosasallad.

Lördag 2/11 *Alla helgons dag*

Lunch: Ugnstekta lax, potatis och kall romsås, samt gröna grönsaker. Dessert: Marängsviss. Kvällsmat: Frödinge ostkaka och sylt.

Söndag 3/11

Lunch: Wallenbergare och potatismos, ärtor och rårörda lingon. Dessert: Bakelse. Kvällsmat: Crepes och sallad.

Vecka 45

Måndag 4/11

Lunch: Vårullar med wokade grönsaker och nudlar, sötsur sås. Dessert: Ananaskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Risgrynspudding.

Tisdag 5/11

Lunch: Stekt fläsk med potatis och löksås, morotsklyftor. Dessert: Hallonsoppa. Kvällsmat: Kockens val.

Onsdag 6/11 *Gustav Adolfs dagen*

Lunch: Krämig fisksoppa och nybakat bröd. Dessert: Bakelse. Kvällsmat: Potatisbullar, samt lingon.

Torsdag 7/11

Lunch: Lasagnette med bacon och ädelost, broccoli. Dessert: Fruktsoppa. Kvällsmat: Varm soppa och bröd.

Fredag 8/11

Lunch: Biffar i medelhavssås, potatis/ris och grönsaker. Dessert: Aprikossoppa och skorpa. Kvällsmat: Paj och sallad.

Lördag 9/11

Lunch: Panerad fisk, kokt potatis och dillsås, samt ärtor. Dessert: Rabarberkräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Janssons frestelse.

Söndag 10/11 *Mårtensafton, Fars dag*

Lunch: Apelsinkyckling och ugnstekta rotfrukter. Dessert: Äpplekaka med vaniljvisp. Kvällsmat: Skinkomelett.

Vecka 46

Måndag 11/11

Lunch: Pytt i panna och stekt ägg, samt rödbetor. Dessert: Mangosoppa. Kvällsmat: Kockens val.

Tisdag 12/11

Lunch: Korvstroganoff med basilika, ris och broccoli/morot. Dessert: Falsk kalvdans. Kvällsmat: Ägg Ala Skanör.

Onsdag 13/11

Lunch: Fiskgratäng med ajvar relish, potatismos och ärtor. Dessert: Körsbärskräm och gräddmjölk. Kvällsmat: Omelett med stuvning.

Torsdag 14/11

Lunch: Krämig kycklingsoppa och mjuk smörgås. Dessert: Apelsinris. Kvällsmat: Potatismos och kockens val.

Fredag 15/11

Lunch: Solrosens köttbullar, potatis och brunsås, blomkål och lingon. Dessert: Blåbärssoppa. Kvällsmat: Potatissallad, skinka och rosenbröd.

Lördag 16/11

Lunch: Panerad fisk, potatis och spenatsås, rivna morötter. Dessert: Kaffe och kaka. Kvällsmat: Hamburgare, dressing och tomat.

Söndag 17/11

Lunch: Skinkstek, potatis och gräddsås, bukettrönsaker och gelé. Dessert: Persikor och grädde. Kvällsmat: Pannkakor och sylt.

Med reservation för ändringar