



I Vänersborgs kommun är musiken viktig. Här arbetar man mot målet att bli Sveriges bästa musikkommun.

Musik kan göra människors liv bättre

När Håkan Alfredsson, som är Vänersborgs kultur- och fritidschef, pratar om att uppnå målet att bli Sveriges bästa musikkommun, är han noga med att det självklart måste omfatta alla invånare; barn, ungdomar, vuxna och dem som blivit pensionärer.

”Hos oss har diskussioner pågått i många år kring hur musiken på olika sätt kan göra människors liv bättre”, säger han.

”Vi använder exempelvis musiken för att öka barns förmåga att lära sig nya saker. Bland annat finns musik som inriktning på det naturvetenskapliga programmet på gymnasieskolan. Genom musiken kompletterar eleverna sina teoretiska kunskaper inom naturvetenskap och det stärker samarbetsförmåga, kreativitet, nyfikenhet och analytiskt tänkande.

Vi spekulerar också kring hur musik kan användas som en del av behandlingen inom exempelvis kriminalvården.”

Planera för framtiden

”När det gäller de äldre vet jag mycket väl hur det kan vara, inte minst under sommaren. Då blir det ofta ensamt med brist på aktiviteter och stimulans. Här har vi tänkt på hur musiken skulle kunna användas för att bidra till värdighet, självkänsla och glädje. Kan vi genom musiken få fler pensionärer att planera mera för framtiden och att få större framtidstro? Vi är övertygade om det. Vi tror också att musiken kan öka hjärnans kapacitet och stärka förmågan att hantera både språket och olika situationer i vardagen. I förlängningen borde musik kunna an-

vändas till att minska vårdbehov och minska behoven av medicinering.

”Detta är saker som vi vill börja pröva i projektet och vi vill gärna att det här området ska bli föremål för forskning.”

Håkan Alfredsson anser dessutom att det finns flera angränsande områden som det vore intressant att starta forskning kring. Bland annat handlar det om ungdomars attityd till äldre och ungdomars syn på att arbeta med äldre. Här kommer det att finnas stora behov i framtiden. Med fler och fler äldre kan man förvänta sig att behovet av äldreomsorg ökar – på olika sätt. Samtidigt finns det mycket som talar för att människor inte bara blir äldre. De blir dessutom friskare och mer aktiva. Hur skapar samhället rätt resurser för att möta den nya typ av behov som dyker upp?

Viktigt med forskning

”De här frågorna har i alla fall inte jag sett några svar på ännu”, säger Håkan Alfredsson. ”Därför är det viktigt att forskning kommer igång. Vi har stora förhoppningar om att Högskolan Väst ska ta sig an det här området och samarbeta med oss i långsiktiga satsningar för att lära oss mera om hur kultur i allmänhet, och musik i synnerhet, kan möta framtida behov.”

Ekonomiskt stöd

Möjligheterna till ekonomiskt stöd från Statens Kulturråd gjorde att idéerna om att arbeta med musik i äldreomsorgen i Vänersborg kunde ta



konkret form. Personer i ledande ställning inom kommunens äldreomsorg, förskola och musikskola satte sig tillsammans och pratade igenom hur de skulle kunna förverkliga sina planer på att utveckla äldreomsorgen och få de äldre att må bättre med hjälp av musik. Resultatet blev fem delprojekt som Statens Kulturråd ställde sig bakom.

Delprojekt: Fler musikbesök

I Vänersborg finns en tradition att under sommaren göra musikbesök på äldreboendena. I projektet ingick att öka antalet musikframträdanden och mindre konserter och att sprida ut dem över året. Musikskolan ställde upp med både mindre och större grupper, även andra ungdomar och musikgrupper bidrog med underhållning.

Delprojekt: Jazzkonserter 2012

Vänersborg utsågs till "Årets jazzkommun 2012" av föreningen "Svensk Jazz" som är det svenska jazzlivets riksförbund. Bland annat gjorde jazzpianisten Bengt Hallberg ett framträdande på Arena Vänersborg under det årets äldremässa och äldreboenden fick musikbesök med inslag av jazz.

Delprojekt: Kulturbussen

Många äldre vill gärna åka på musikunderhållning och konsert, men avstår därför att de har svårt att ta sig till föreställningarna på egen hand. Med Kulturbussen får de kostnadsfri hjälp med en trygg resa tur och retur och stöd av en värd som vid behov hjälper dem till rätta på fordonet. Kulturbussen är öppen både för pensionärer som bor själva och för dem som bor i något av kommunens äldreboenden.

Delprojekt:

Barn och äldre sjunger tillsammans

Förskolebarn i 5-årsåldern får resa till äldreboenden och sjunga tillsammans med pensionärerna. Barnen sjunger både gamla barnvisor, som de äldre kan känna igen, och nyare sånger. Tanken är att de äldre i sin tur ska sjunga visor för barnen. Äldreomsorgen, förskolan och musikskolan samarbetar i det här delprojektet. Pedagoger från musikskolan står för den musikaliska ledningen.

Delprojekt: Allsång för äldre

Projektet var ursprungligen tänkt som sång- och musikutbildning för äldre, men tidigt stod det klart att det inte fanns så många äldre som hade spelat instrument. Därför flyttades fokus till att sjunga allsång.

